

踏上普林斯顿

ON PRINCETON'S

留学之旅

STUDY ABROAD

- 1、美丽的新泽西州
- 2、骄傲的普林斯顿小镇
- 3、闻名遐迩的普林斯顿大学
- 4、劳伦斯威尔高中
- 5、普林斯顿胡恩中学
- 6、菁英储备美国学校
- 7、生活在普林斯顿
- 8、赴美高中学习预备班招生简章

上海未来路进修学院

Future Road Teachers College in The City of Shanghai

踏上普林斯顿留学之旅

——向你介绍美国新泽西州及她的教育、科学与文化

美丽的新泽西州

新泽西州 (State of New Jersey) 是美国第四小以及人口密度最高的州。由于新泽西自然风景优美所以昵称为花园州 (Garden State)。美东华人亦称之为新州。

新泽西州位于美国东海岸，北接纽约州，东面大西洋，南向特拉华州，西临宾夕法尼亚州。新泽西的州府是特伦顿 (Trenton)，最大的城市是纽瓦克 (Newark)。

新泽西州的机场是纽瓦克国际机场 (Newark Liberty International Airport)，和纽约肯尼迪国际机场 (John F. Kennedy International Airport) 与拉瓜迪亚机场 (La Guardia Airport) 是世界著名的纽约地区三大国际机场。纽瓦克机场是美国最现代化的机场之一，每天飞机起落达 500 多架次。纽瓦克机场有到北京和上海的直达航线。

新泽西州夹在纽约与宾州的中间，北部和纽约关系亲密，南部则受费城影响大，是世界金融中心纽约曼哈顿和美国大城市费城的大后方。许多人在曼哈顿或费城工作，但是他们居住在新泽西。每天早晨人们可以看到南北公路上的车辆络绎不绝，他们都是北去曼哈顿和南去费城赶时间上班。



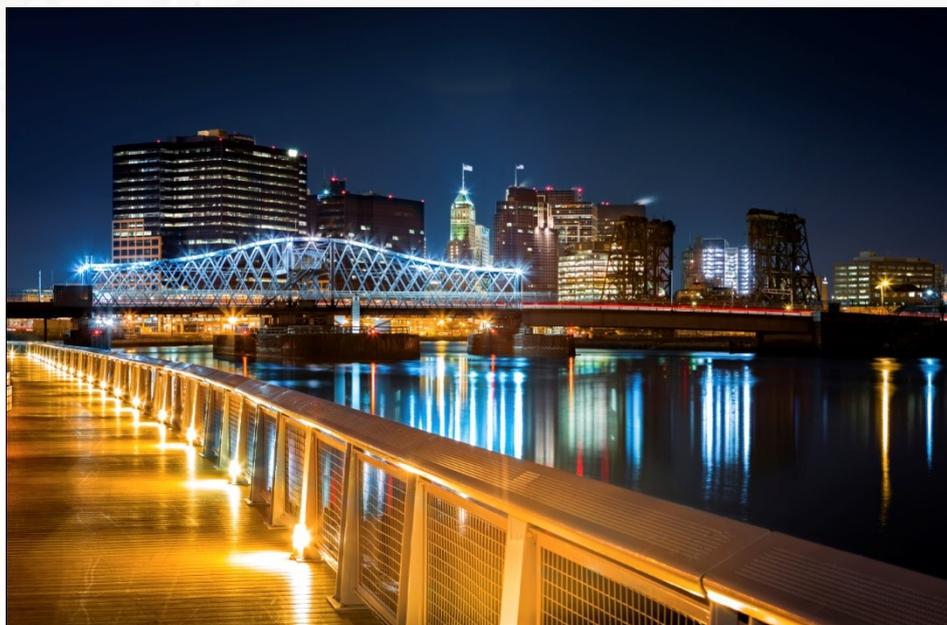
新泽西州教育是全美顶尖的，州的公立学校系统是美国最好的州之一，与马萨诸塞州并列第二。经常被排名世界第一的普林斯顿大学（Princeton University）在新泽西州。

新泽西著名的公办大学有：罗格斯大学新布朗斯威克分校（Rutgers University New Brunswick），罗格斯大学纽瓦克分校（Rutgers University Newark），罗格斯大学坎顿分校（Rutgers University Camden），新泽西理工学院（New Jersey Institute of Technology），罗文大学（Rowan University）等。

新泽西著名的私立大学有：普林斯顿大学（Princeton University），西东大学（Seton Hall University），杜尔大学（Drew University），莱德大学（Rider University）等。

新泽西著名的公立高中有：西温莎普兰斯堡南高中（West Windsor-Plainsboro High School South），西温莎普兰斯堡北高中（West Windsor-Plainsboro High School North），Paramus High School（帕拉莫斯高中）普林斯顿高中（Princeton High school）等。

新泽西著名的私立高中有：劳伦斯维尔高中（Lawrenceville School），普林斯顿走读高中（Princeton Day School），纽瓦克学院（Newark Academy），普林斯顿胡恩中学（Hun School of Princeton）等。



新泽西州高科技研究领先，每年的研究经费达 70 多亿美元。据有关统计，该州私人资助的科研在全美居第一位，占美国研究与发展经费总额的 11%，该州发明家所获得的专利，占全美专利总数的 10%。以美国 AT&T 公司的贝尔实验室为例，该实验室从 1925 年到 1991 年已得 7 项诺贝尔奖，2.2 万项专利，平均每天有一项专利问世。著名科学家和发明家爱迪生就是在该州发明了电灯泡。该州是美国科学家最集中的地区，全州共有 700 个实验室，从事科学研究的科学家、工程师和技术人员达 14 万人。新泽西州的制药业非常发达，在全美名列第一。世界上最大的 21 家制药和医疗技术公司总部或中心设在新泽西。1999 年，美国

食品药品监督管理局（FDA）批准的药品中有 40%以上是新泽西制药公司生产的，该州鼓励在医药领域的投资和合作。

骄傲的普林斯顿小镇

普林斯顿（Princeton）是美国的一座小城镇，位于新泽西州的中心，在纽约和费城之间，东濒卡内基湖，西临特拉华河。小镇在地势很高的山坡上，四周绿树成荫、绿草丛丛，清澈的河水环绕着小城镇静静流淌，自然环境幽雅，人们生活富裕。

世界顶尖的普林斯顿大学就座落在这个小镇。校园宁静祥和，爬满常春藤的哥特式建筑让人嗅到浓郁的历史气息。

汽车驶入普林斯顿小镇，即被这里的安宁静谧所吸引，好似远离尘世喧嚣的世外桃源，似乎空气都更加洁净了。大巴车驶过一片绿油油的玉米田，转眼间小镇上的主要街道出现在眼前，这就是传说中的 Nassau Street。

街道掩映在绿树丛中。步入街道，映入眼帘的是街道两边错落有致颇具荷兰风情的小屋。这些建筑印刻着岁月的沧桑，经营着各种商品。每一幢小屋就是一家商店，有手表店，眼镜店，首饰店，服装店等等。许多店是展示世界品牌的奢侈品商店，橱窗内排列着各种各样商品价格不菲，可见当地居民们的生活水平。除了购物商店还有酒吧、街角咖啡店、各色小餐馆等。虽说是小镇的商业街，但却丝毫不感受不到商业的气息，也许在这学术的象牙塔中，特别地显得有文化。据说店里的营业员都是非常的高傲的，他们犀利的目光打量着每一个进来的顾客，如果是穿着一般的游客，他们还懒得前来搭理。意思在说，你们是买不起这里的商品的。



小镇上的居民听说也是很骄傲的，他们以他们的房子在普林斯顿小镇感到骄傲，一般性的房子都是 100 万美元以上的，越往山上去的房子房价越贵。他们又以他们的公司的名片上的地址有普林斯顿的字样感到骄傲，甚至，他们以他们的地址邮编是普林斯顿区号，电话是普林斯顿区号都会感到骄傲，说起普林斯顿，脸上充满着骄傲和满足。

这种骄傲是可以理解的，因为世界排名第一有着 270 年悠久办学历史的普林斯顿大学在这个小镇上。在普林斯顿大学建校史上，出过不少著名的人物，对美国甚至世界的社会文明做出过很大的贡献，从这所学校里走出过众多的科学家、文学家和政治家，美国独立战争也在这里赢得第一次胜利。普林斯顿大学与附近的普林斯顿高等研究院（IAS，不是普林斯顿大学的一部分）共同构成了世界著名的理论研究中心，物理学家爱因斯坦、数学大师冯·诺依曼、逻辑学家库尔特·哥德尔、物理学家罗伯特·奥本海默、博弈论大师约翰·纳什、当代诗人艾略特等曾都在此在从事过研究。著名的华人科学家华罗庚、姜伯驹、中国科学院外籍院士陈省身、李政道、杨振宁、崔琦都曾担任过普林斯顿高等研究院的研究员。



小镇上，Nassau Street 和 Witherspoon Street 的交叉口，有一扇及其不起眼的小铁门，这是普林斯顿大学真正意义上的校门。但是，现在，这个校门只是一个标志性景点，随着时代的发展，普林斯顿大学的校园早就超越了当年的校园的概念，扩展到校门外的远处。由原来的普林斯顿大学在普林斯顿小镇上，变成了普林斯顿小镇在普林斯顿大学校园内。普林斯顿小镇每年从三月份开春到 10 月份深秋一直淹没在青山绿水山花烂漫之中，即便是冬天，也是大雪纷纷，漫天飘雪，人们喝着热咖啡，谈论着诗词歌赋，科技创新，一派诗情画意景象，美不胜收。



闻名遐迩的普林斯顿大学

创办于 1746 年的普林斯顿大学 (Princeton University)，是世界著名私立研究型大学，位于美国东海岸新泽西州的普林斯顿市，是美国大学协会的 14 个始创院校之一，也是著名的常春藤联盟成员。

普林斯顿大学最引以自豪的是本科教育，学校师生比例为 1/6，在全美的大学里很少见，由于学生人数不多，教师有足够的精力来关心学生的作业。普林斯顿大学本科生可以攻读两种学位：文学士 (A. B.) 和工学士 (B. S. E.)。前者授予主修人文学科、社会科学和自然科学的学生；后者授予主修工程技术专业的学生。



导师制是普林斯顿大学教学的一项特色，学校大部分基础课程都是在 100 至 150 人的大礼堂内上课，但每个星期学生们都参加 10 至 15 人的小班，由教授或是助教带领，复习一周来所学的课程，这些由助教或教授带领的讨论，给学生们更大的空间去理解课堂所学的理论。学校的教育特点是本科生需要做独立研究工作。所有的艺术学士候选人必须完成一个独立的初级报告项目，以及一个高级论文；工程学科硕士候选人要完成初步的独立研究工作，而且也要写一高级论文。

普林斯顿大学的本科生都要签署被称为“荣誉规章”（Honor Code）的学术诚信的保证。学生们在每一次考试都被要求写下“我以我的人格保证我没有在这次考试中违反荣誉规章”的誓言。由于这个规章，普林斯顿大学考试无人监考。课外作业不在荣誉规章的管辖范围内，但学生也经常需要在作业上写下绝无作弊行为的保证。学校非常重视学生品格的培养，在这里，学生参与的所有书面考试都在诚信制度下进行，即没有老师监考，全凭学生自觉。这种制度是通过所拟订的遵守诚信誓约，使学生们保证对诚实及每次考试的结果负责。

普林斯顿的录取过程极其严格。申请攻读普林斯顿的本科需要提供：（中学）成绩单、推荐信；对于海外学生，还需要托福成绩以及申请研究生时需要的 GRE 成绩。普林斯顿大学录取学生时并不仅仅参考成绩，还要看学生的综合能力与潜能，对各种学术与非学术领域的兴趣，特殊才能与天资、处事经验、人生抱负和家庭背景等等因素都会被纳入它的考察范围。校方评价一个学生优秀与否的指标有 4 项：头脑质量，其中包括智商、学习能力、创造力等等；品格质量，其中包括责任感、价值观、判断力等等；为学校作出贡献的能力；以及未来在本专业和社区中起到领导作用的潜力。普林斯顿录取学生按照不看家庭经济状况，只看各方面成绩的规则来选择学生。普林斯顿很爽快地用收到的捐款把贫困学生无法支付的学费都减免而不像其他大学强加学生背上沉重的贷款包袱。普林斯顿在 2001 年成为了全美第一所“无贷款”的学校。



普林斯顿大学的本科生享受着研究生的教育和科研资源，这培养了本科生独立从事科研

活动的能力，提高了从理论知识到科研成果的转化效率，这在美国乃至世界高等教育界都鲜有先例。普林斯顿大学每个学科的学术水平都位居美国前列，大学不设商学院、法学院和医学院，而这三个学院恰恰是美国高等教育中最具经济价值和影响力的学院，这反倒让普林斯顿与一般的大学区别开来，和势利的铜臭味划清了界限，清高地进行最纯粹最基础的科学研究，它代表着严谨、庄重和纯正的学术气氛。

普林斯顿提供研究生的学位（特别是博士学位），在很多学科都是最优秀的专业；包括数学、物理、经济学、历史、哲学和建筑学。但是，不像其他大学，普林斯顿并没有广泛的研究生院。比如，普林斯顿没有法学院或者商学院。普林斯顿最有名的专业学院是伍德罗·威尔逊公共和国际关系学院。普林斯顿也提供工程和建筑学的研究生课程。

世界上各个学术领域的很多名人都与普林斯顿大学有着千丝万缕的联系，爱因斯坦在1921年获得普林斯顿的名誉学位，同时到这里做轰动世界的相对论的报告，1933年至1955年，爱因斯坦就一直居住在普林斯顿做研究，直到去世。电影《美丽心灵》的原型约翰纳什，更是与普林斯顿有着不解之缘。是普林斯顿以宽阔的胸怀和卓越的远见收留了这位穷极潦倒蓬头垢面的疯子，才有了后来轰动世界的被称为“纳什均衡”的博弈理论，从而获得诺贝尔经济学奖。中国的许多科学家思想家，杨振宁、李政道、还有早年的胡适等，都在普林斯顿工作过生活过。

Alexander Hall 附近是学生的生活区，也是六个本科住宿学院的所在地。在美国几个老牌名校，都沿袭了英国牛津剑桥的住宿学院制，每个住宿学院的学生来自于不同的科系，但是住在同一个住宿学院，其中有学院自己的餐厅、图书馆、厨房、计算机室、活动室、健身房等等，俨然一个小的生活社区，而不同专业的学生可以有机会一起思考，一起讨论，从不同的角度分析问题，看待事物，绝对的大脑激荡。而且这种住宿学院制让同一个学院的学生有着家一样的归属感，简直比老乡见面还亲切。普林斯顿大学的住宿学院外表看起来好像小城堡一般，外部维护的都还不错。



普林斯顿大学占地 2.4 平方公里。校内建筑多以歌特复兴风格为主，大都建于 19 世纪末 20 世纪初。校园处处洋溢着文化和历史相协的氛围。漫步于在安静的校园，时而与三两学子擦肩，亦或穿行在各个古老的建筑当中，仿佛走入了历史的长卷。总以为在突然间的转身，会发现不远处有个 19 世纪的老学究向你款步走来，或者一抬头就瞥见爱因斯坦就在不远处的树下默默思考，渡过多少流年。久违了这种静怡的校园生活，仿佛让人们回忆起，遥远的剑桥 (Cambridge)、牛津 (Oxford)，那里也是一片古老的校园。回到小镇上，来到一家名叫 Yakee Doodle Tap Room 的酒吧，它之所以出名，是因为当年爱因斯坦曾经经常光顾，并一直使用当中的一张桌子，现在桌上还刻有他的名字。慕名而来，人们坐在室外的阳光中，品味着酒吧的自酿啤酒，佐酒的除了地道的美国午餐外还有那呼吸悠闲的普林斯顿午后气息。



劳伦斯威尔高中

劳伦斯威尔高中 (The Lawrenceville School) 成立于 1810 年，办学 70 多年，是美国顶尖的私立高中。学校位于新泽西州，占地 700 英亩，距离普林斯顿仅 5 英里路程 (劳伦斯威尔中学至普林斯顿大学有穿梭巴士)。

学校校园构思 Lawrenceville 具有标志性的建筑体系，是国家历史上著名的建筑物。学校第二个特色是哈克尼斯 (Harkness) 教学体系。现在，在 Lawrenceville 大多数的班级仍然是围坐在一个椭圆形的桌子前以便更容易进行课堂讨论。

学校的 18 个部门科系共开设有将近 300 门课程的学习。学校除了向学生提供普通教育所必须的基础课程的学习以外，为迎合不同学生的不同兴趣，还开设有丰富的选修课程。学生可以在任何一个部门科系学到各种跳级的和高级的课程。而且班级人数相对较少，每一个

学生都有机会获得老师的直接指导和帮助。学校致力于建立一个社区，在这里鼓励不同背景和信仰，性别，民族，种族的学生相互尊重和理解，学校的设立各种活动的目的是促进学生领导方式，合作精神和服务水平的发展，同时加深对全球社会和自然的理解。

该校有 34 座主楼,包括 Bunn Library (10 万册藏书), 于 1996 开放. The Bunn Library 提供完整的电脑设备, 现代化的电子阅读室, 带有很大的学习空间。56,000-平方的科技楼开放于 1998 年, 视觉艺术中心开放于 1998 年, 历史中心重开放于 1999 年秋, 还有音乐中心 开放于 2000 年秋。该校网络连接所有的教学楼和行政楼, 学生宿舍也都配有, 网络极其便利。

该校有着悠久的历史, 每年大约有 25% 的学生进入全美前十的大学, 是当之无愧的全美高中 TOP10。该校每年在大陆所招收学生数量可以用稀有来形容, 在过去的 7 年中只有 6 个大陆学生进入该校。最先进入该校的大陆人是一位上海人。现在学校大约有 7-8 名中国大陆学生, 10 名香港学生。基本数据: 教师人数: 141; 硕士学历教师比例: 108; 平均每班人数: 11; 学生与教师比例: 8: 1; 国际学生: 10%。

毕业去向: 普林斯顿大学, 乔治城大学, 宾夕法西亚大学, 哈佛大学, 康奈尔大学, 纽约大学, 哥伦比亚大学, 布朗大学, 乔治华盛顿大学, 耶鲁大学, 达特茅斯大学, 斯坦福大学, 波士顿学院, 美国海军学院, 芝加哥大学, 科罗拉多学院。

入学要求: 1. 学生申请; 2. 个人陈述; 3. SSAT 成绩 (平均要求 82%); 4. TOEFL 成绩; 5. 学校证明; 6. 教师推荐表两份 (现任英语教师和数学教师各一份); 7. 学生推荐信; 8. 学生论文; 9. 父母陈述; 10. 学生兴趣推荐信 (可选)。申请截至日: 每年 1 月 1 日; 申请费: 100 美金。



普林斯顿胡恩中学

普林斯顿胡恩中学（The Hun School of Princeton）于1914年创立。学校建立以来主要针对学生的兴趣及天赋提供了比较完善的课程及丰富的课外活动，是新泽西州办得很好的一所私立高中。



学校概况：学校有优秀的学生，一流的师资队伍，和精良的管理团队。学校不仅致力于培养学生进入高等学府的能力，更重要的是帮助学生走向成熟，培养建立强烈的责任感。学校的立校原则为学术精良，管理严格，自立自强，而且，学校在实际中一直致力于践行这些原则。学校对学生的课业有很高的要求，并为学生个性的培养，学生个人能力的提高创造了优良的环境。

学校优势：拥有各种专业而富有特色的学术课程，体育活动和艺术课程，丰富的体育和实践活动激发了学生的好奇心和思考分析能力。这使学校的教学工作更贴近培养学生自尊自爱、优秀品质的目的，加上广泛的周末活动和指导教师顾问系统更突显了学校寄宿教育的优势。

学校设施：两栋学术楼、六栋科学实验楼、三个计算机中心、一个摄影暗室、一个艺术工作室、一个制陶和雕塑室、图书馆(藏书约35,000册)、电视和无线电广播工作室、宿舍楼、餐厅、学生活动中心(点心吧、游戏室、书店)、体育设施(体育馆、健身中心、8个网球场、越野场、人造草皮操场、径赛场)等。

课程设置：英语：英语9-12、创造性写作、公共演讲基础等；数学：代数1、几何、代数2、微积分预备课程等；历史：世界历史、美国历史、欧洲历史、冷战、美国艺术史、东亚历史、美国政府、美国研究等；科学：化学、物理、生物、环境科学、海洋科学、人体解剖生理学、法政科学、天体物理学等；外语：法语、西班牙语、拉丁语、汉语；美术：素描、油画、雕塑、建筑设计、爵士乐队、摄影、合唱团、影像制作等；计算机科学：网页设计、编程介绍等。

The Hun School of Princeton (普林斯顿胡恩中学) AP 课程: AP 英语、统计学、微积分 AB、微积分 BC、艺术史、欧洲历史、美国历史、化学、物理、生物、法语、西班牙语、拉丁语、计算机编程。

体育活动: 校际项目: 棒球、篮球、赛艇、越野、击剑、曲棍球、橄榄球、冰球、长曲棍球、足球、垒球、游泳、网球、田径和摔跤; 校内项目: 举重、舞蹈; 秋季项目: 越野、曲棍球、橄榄球、足球、网球; 冬季项目: 击剑、篮球、冰球、游泳; 春季项目: 网球、棒球、垒球、径赛、长曲棍球、高尔夫球、赛艇。

课外活动: 学校有超过 20 个俱乐部和组织。组织是在老师监管下由学生实施的活动, 俱乐部活动通常根据课外或也许兴趣组织, 学生可以参加学生报和年鉴、话剧、舞蹈表演、外语晚宴、数学和科学竞赛、学生选举、社团服务等活动。

入学条件: 1. 在线申请和申请费\$100; 2. 数学、英语老师和班主任推荐信; 3. 学生成绩单; 4. SSAT、TOEFL 成绩; 5. 家庭财力证明; 6. 滚动入学。

毕业去向: 哈佛大学 (Harvard University)、普林斯顿大学 (Princeton University)、耶鲁大学 (Yale University)、斯坦福大学 (Stanford University)、宾夕法尼亚大学 (The University of Pennsylvania)、杜克大学 (Duke University)、纽约大学 (New York University)、南加州大学 (The University of Southern California)、乔治华盛顿大学 (George Washington University)、范德堡大学 (Vanderbilt University)、圣路易斯华盛顿大学 (Washington University in St. Louis)、普渡大学 (Purdue University)、波士顿大学 (Boston University) 等。



普林斯顿胡恩高中 (The Hun School of Princeton) 地理位置优越, 校园环境优美, 该校坐落于纽约和费城之间, 紧邻普林斯顿大学和普林斯顿市中心, 距离两地不到 2 英里。学校拥有优秀的学生和专业水准高、责任心强、教学经验丰富的老师。目前该校有 71% 的老

师拥有高等学历，师生比为 1:7；胡恩中学提供广泛的课程以及丰富的课外活动，增加学生的经验阅历，并有更多机会培养对社会的兴趣和开发学生的天赋。目前该校提供 20 门 AP 课程，为学生今后的学习打下了坚实的基础，另外胡恩中学周末的校外教学活动和学校顾问也是学校的一大特色；胡恩中学还与 Princeton 大学合作，让在数学方面有天赋的学生能在 Princeton 学习一学期或者一年的数学，此外还有一些比较有特色的课程，例如核能、基因工程和器官移植等，最后学校也很注重锻炼学生的领导力，通过一些项目去提高学生在这方面的能力。

菁英储备美国学校

Elite Preparatory Academy

(新泽西, 美国) 1-12 年级

在 1990 年代在美华人为了筹备一所华人菁英中小学，培育下一代在美华人领袖，进军美国政界，商界，文化，传播，法律，工程等行业，在 1990 年代初期成立了美国第一所由华人主导的菁英中学。

学校位于新泽西州，此校后来由于办学精良，被州政府收为公立明星中小学。系出同门，私立双语菁英中小学，也在同一批华人的努力之下在 2000 年初期成立在新泽西州。

以私立型态办学可以提供学生更好的设备，更低的师生比 (1:4)。目前使用的场地为旧 AT&T 训练中心，有 60 间教室，大礼堂，餐厅，实验室，厨房，室内篮球场等。目前有菁英学生 300 多人在此就读。现任校长是一位华人，毕业于普林斯顿大学。



学校位于历史小镇 Franklin Township，离纽约市中心只要 40 分钟，离开普林斯顿大学仅 15 分钟。学校毗邻新泽西州州立大学 (Rutgers-The State University of New Jersey) 及新泽西医学院 (New Jersey Medical School)。学校离市中心很近，附近也有公园，高尔夫球场，购物中心等。学校所在社区是一个友善的小镇及住宅区，小镇被评价为全美前 5 名最适合居住的地方。

学校地址: 17 School House Road, Somerset, NJ 08873;

学校网址: www.eliteprepacademy.com

菁英储备中学 (EPA) 是美国政府移民局核准核发国际学生入学许可 (I-20) 的学校, 可以招收国际学生到美国新泽西就读。

学校的教学涵盖了美国公立及私立学校的课程及教材, 英文, 数学, 科学, 社会科学, 艺术, 音乐. 活动... 等都有, 可合法招收幼儿园到 12 年级 (高三) 学生, 毕业核发美国高中文凭。

另外学校也是美国少数双语学校, 在中文学习日盛的 21 世纪, 学校首先提倡在美学习中文, 每周有三节以上的中文课; 让您的小孩不仅英语好, 中文基础也打扎实。

学校注重品德教育, 教育学生必须听父母亲的话, 热爱兄弟姐妹, 帮助别人, 有国际观, 及受人信任。学校也会协助您小孩, 发掘他们的潜能。学生在本校求学一定会每一天都很愉快, 在日后也一定会更有自信, 更有发展。

学校招收幼儿园到 12 年级 (高三) 学生; 入学有弹性, 随时可以入学; 学生宿舍 (别墅型/最多 5 人一栋/每 5 人有一舍监及监护人), 宿舍开车到学校 10 分钟; 有免费夜通车。

对于 7 年级以下小朋友, 学校强烈建议有家人陪同, 如果母亲要陪住, 学校有父母同住宿舍 (全美独创)。学校另可为陪住的家人安排当学校义工, 或去社区培训学校上太极、舞蹈、音乐课或是安排进修英语。

学校注重个性化教育, 学生只要有能力, 学校课程、师资应有尽有, 学校提供 SAT 加强课及 AP 课程, 协助您孩子进名校。

学生高中毕业以后录取大学有罗格斯大学、宾夕法尼亚大学、纽约大学、波士顿大学



等美国著名大学。

申请手续：

- 1, 上海未来路进修学院教务处协助您完成申请表(免费)；
- 2, 学校在收到申请表以后会安排招生老师与您的小孩面谈或视频交流；
- 3, 在了解您小孩是否适合来菁英储备中学就读之后，学校会告知家长需要准备家庭财力证明、两封推荐信、学习成绩证明及申请费等；
- 4, 一切手续完成以后，学校发出录取通知。

生活在普林斯顿

林鼎旻

我在美国哥伦比亚大学教师学院（Columbia University Teachers College）研究生学习的时候，教授推荐我去新泽西普林斯顿学区进行教学实习，因为那里的基础教育、高等教育在美国都是顶尖的。后又教学研究需要经常去那儿做教育调研，我在那里前前后后生活了几年。对于生活在普林斯顿我有粗线条的认识，谈谈我的一些认识和体会，或许给以后来普林斯顿留学的学生家长们都有帮助。

普林斯顿是一个宁静、淳朴，有着几百年悠久历史的典型美国小镇，由于优越的地理位置，那里气候宜人，环境优美。是美国最适合居住的地方。

距离普林斯顿最近的国际机场是纽瓦克机场。纽瓦克机场每天都有上海到纽瓦克的直达航班。从纽瓦克机场到普林斯顿镇，可以选择打的，也可以选择乘坐火车。火车从纽瓦克机场火车站到普林斯顿火车站（Princeton Junction Station）。

美国也有公共汽车。在普林斯顿生活我们主要乘坐的是 600 路、605 路和 606 路公共汽车。我们可以坐 606 路车到劳伦斯维尔高中，到新泽西州的首府特伦顿（Trenton），也可以乘坐 605 路车到沃尔玛大型购物中心买日常所需。

普林斯顿在纽约和费城中间，距离这两个城市都不远。我经常乘火车回纽约哥大，往返票只要 32 美元。纽约的火车站（New York Pennsylvania Station, 简称 Penn Station）在曼哈顿的 32 街。这个火车站是纽约曼哈顿的交通枢纽，到新泽西，到长岛，到波士顿，到华盛顿，到马里兰州的巴尔的摩，到宾州费城都从这里出发。

由于纽约的地铁网非常发达，我们到了纽约火车站 Penn Station，不用出站，直接在站内乘地铁就可以到纽约的任何地方。我要去哥大，就换乘地铁 1 号线；我要去纽约大学，也换乘 1 号线；我要去纽约州大学石溪分校，就换乘去长岛的火车或地铁；我要去纽瓦克机场，纽瓦克机场火车站就在普林斯顿到曼哈顿火车站中间的一站。

许多人在曼哈顿上班，但是，他们的家安在普林斯顿。所以，每天早晨，普林斯顿火车站人满为患，大家都行色匆匆地赶往曼哈顿，因为 8 点的时候，他们一定要准时出现在曼哈顿的商务楼办公室正襟危坐地准备开始一天的工作。然而，每天下午四点以后，一直要到晚上七八点，纽约到费城的火车上，又挤满了人，火车到普林斯顿火车站的时候，会有上百人甚至几百人一齐下车，他们下班回家了。火车还有快车和慢车区别，如果去曼哈顿就选择快车，可以节省许多时间。



在美国短距离出行人们都是以车代步的。时间长了，一般人们都有自己的车。如果是刚到普林斯顿，或短期在普林斯顿，可以叫出租车，或者滴滴打车优步打车，非常方便，手机就可以解决一切，几分钟优步车就出现在你面前，带你去你要去的任何地方，价钱也不贵。

如果在普林斯顿大学生活学习最常用的交通工具还是自行车，到图书馆、餐厅、教学楼采用步行的方式往往感觉很慢，这里和北大、清华很像，学生们常常骑自行车出行。在大型超市里就能买到自行车，价格也不贵，便宜的八十多美元，贵的三百多美元。这里还有自行车俱乐部，定期有免费的维修自行车活动、车友会、义卖会，那里会买到更便宜的车。

租车在这里也很流行，我们有时候会选择在 ZIPCAR 公司租车，Zipcar 是美国的一家分时租赁互联网汽车共享平台，Zipcar 通过接收会员，发放会员卡来运营。Zipcar 的汽车停放在居民集中地区，会员可以直接上 Zipcar 的网站或者通过电话搜寻需要的车，网站根据车与会员所在地的距离，通过电子地图排列出车辆的基本情况和价格，会员选择汽车，进行预约取车。使用完之后于预约的时间内将车开回原本的地方，用会员卡上锁。而且很多大学都有专门留给 ZIPCAR 的停车位，而这些停车位往往都会比较空，很方便停车。

如果还没有来得及选到自己中意的自行车，出行可以考虑乘坐几种校内车。主要是西线和环线两种，西线一般从早上七点三十分到晚七点；环线是从晚上七点到凌晨一点。都有固定的时刻表，在车上就有。普林斯顿大学这里还有专车服务，可以根据自己的需要订车，平时营运时间是晚九点到凌晨三点。过了这个时间也可以打电话要车，等待的时间或长或短，司机和车如果离你距离较近，几分钟就能等到车。距离远的话，可能要等上二十多分钟。总之，在普林斯顿大学出行还是比较方便的。



国际学生到中学或大学，学校一般都有住宿条件，年龄小的学生，住在学校是比较合适的，安全，还有老师照顾。年龄大一些的学生，选择就比较多了，可以住学校，可以在校外附近租房，都可以。学校会提供建议，学校附近的房产中介会提供很好的服务。

饮食方面，美国的吃是并不贵的，中学的学校食堂一般都是以美国式三餐为主，大学会有一些选择。如果家里自己做饭的话，那就可以自己做中餐。附近有中国超市，里边的货源充足，除了价格标价是美元以外，其他和中国国内的超市一模一样，连摆设都一样。普林斯顿镇上或附近的社区，都有中国餐馆，去吃正宗的上海菜，小肥羊火锅也都是做得到的。

如果家长需要在美国呆一段时间，平时可以去附近的社区体育中心健身，游泳、篮球、羽毛球、棒球、乒乓球、围棋、舞蹈、瑜伽、跑步都可以。社区体育中心分布很广，也有华人举办的体育中心，更适合我们中国人去，那里有中国的体育健将们在担任教练，语言沟通也没有问题。

普林斯顿是美国一个成熟的生活质量极高的社区，吃住交通出行，所有你想要的，那里都有，而且都很方便。时间长了，熟悉了，一切就可以随心所欲。

赴美高中学习预备班招生简章

一. 组班背景

统计数据显示,中国的每届高中毕业生中,每年约有10%的学生不参加高考选择赴海外留学。近六年来这一数据一直平稳,最高时为10.8%,最低时为10.2%。这一数据中包括部分高中就读国际合作办学项目后出国的学生。中国继续稳坐全球最大留学生输出国的宝座。

另有数据显示,计划出国留学的学生中,本科生占51%,高中生占38%,研究生占5%。值得关注的是,剩下6%有意向出国留学的群体中,有不少的初中生,甚至小学生。2005年以来,赴美读书的中学生增长了10倍以上。

许多学生和家长有着良好的愿望出国留学,可是苦在没有经验,走了一条曲折的道路。比如,有的家长在孩子语言还没有过关的时候就直接把孩子送去国外学习,结果在语言学习上花费了大量的金钱却没有很好的收获。有的家长以为只要英语过关就可以出国留学了,只是忙于抓英语学习,而忽视了数学、物理、化学等中学阶段其他学科的学习,结果到了国外,由于没有数理化等文化课的扎实底子,根本跟不上。还有,由于缺少对西方文化的了解,以为只要录取了美国的学校就能有了很好学业发展,结果长期封闭自己不接触外界社会最后以水土不服而回国,白白浪费了金钱浪费了青春年华等等。

近几年,出国留学的年龄变得越来越小,许多初中学生希望去美国读高中,许多高中学生希望去美国高中插班学习,根据家长和学生的要求,我们上海未来路进修学院为了让这样一批学生和家长的美好的留学愿望得以实现,顺利地过渡由国内到美国高中留学的衔接,决定组班“未来路赴美高中学习预备班”。

二. 美国高中

美国高中分公立和私立两大类,美国法律规定:公立中学允许外籍学生就读的最长年限是一年,以国际交换生或者持有F-1签证的形式就读。私立中学则没有这样的限制,国际学生只有在美国私立中学就读才能在美国接受全部的高中教育。美国有上千所私立高中对国际学生开放,拥有诸多百年名校,例如菲利普艾斯特中学(Phillips Exeter Amy)、托马斯·杰佛森中学(Thomas Jefferson School)、格罗顿中学(Groton School)、劳伦斯维尔高中(Lawrenceville School)等,这些私立中学无论在教学质量还是教学设施方面都处于国际领先地位。

美国的教育体制中学学制是初中两年,高中四年。所以要在美国接受全部的高中教育,

最适合的年龄是在国内完成初二和初三年级学习的学生。国内的高中学生如果想去美国高中学习，只要英语 TOEFL (The Test of English as a Foreign Language, 简称 TOEFL) 考试成绩合格可以随时赴美插班学习。有些优秀的私立高中要求学生参加 SSAT (Secondary School Admission Test) 考试是美国、加拿大等国私立中学的非常重要的入学考试，即为美国中学入学考试。由美国、加拿大等国私立学校自行选用。

三. 招生对象

面向全国的决定去美国读高中的中学生。国内读初二年级以上的学生都可以报名参加我们“未来路赴美高中学习预备班”的学习。

四. 录取资格审核

报名学生要进行数学、英语两门学科的笔试和面试，通过笔试、面试后，给准予录取的学生发放录取通知书，缴纳学费，学校根据学生考试成绩进行编班，正式入学。

五. 开设课程

按照美国教育的规定，每一位留学美国的学生入学美国中学或者大学都必须参加 TOEFL (The Test of English as a Foreign Language) 考试，并要求取得 80 分以上的成绩。如果学生在国内就取得了 TOEFL 80 以上的分数，经录取后就可以立即进入美国中学学习。如果学生在国内没有取得合格的 TOEFL 成绩就想去美国，那就要在美国的语言学校先学语言，直到取得合格的 TOEFL 的成绩方可被录取进入美国中学学习。

“未来路赴美高中学习预备班”的核心课程有五大板块。第一块是 TOEFL (The Test of English as a Foreign Language) 考试学习指导课程；第二块是 SSAT (Secondary School Admission Test) 考试学习指导课程；第三块是初、高中数理化史地生文化课程；第四块是美国文化课程，第五块是美国的 SAT 考试辅导课程和美国大学预修课程 AP 课程。

“未来路赴美高中学习预备班” TOEFL 课程分四个学习阶段，第一阶段是预备课程；第二阶段是基础课程；第三阶段是强化课程；第四阶段是冲刺迎考（包括历届 TOEFL 考题真题评析，模拟考试等）。TOEFL 考试学习指导课程从教学内容上分由四个部分组成，分别是阅读 (Reading)、听力 (Listening)、口试 (Speaking)、写作 (Writing) 等。

“未来路赴美高中学校预备班 SSAT”课程分四个学习阶段，第一阶段是预备课程；第二阶段是基础课程；第三阶段是强化课程；第四阶段是冲刺迎考（包括历届 SSAT 考题真题评析，模拟考试等）。SSAT 考试学习指导课程从教学内容上分由四个部分组成，分别是阅读

(Reading)、词汇(Vocabulary)、写作(Writing)、数学(mathematics)等。

“未来路赴美高中学习预备班”初高中文化课程包括国内初中、高中数学、语文、物理、化学、历史、地理、生物等各门学科。这是为学生在语言学习的同时，扎扎实实夯实文化基础知识准备的课程。学校根据学生原有的基础进行配置课程套餐。每学一门课程学完以后都要进行考核，根据学生掌握程度确定成绩等第。

“未来路赴美高中学习预备班”美国文化课程包括美国历史、美国地理、美国文学、美国科技、美国教育、美国礼仪等各门学科。这是为学生了解美国，尽快能适应美国生活，融入美国社会配置的课程。学生每学一门课程都要进行考核，根据学生掌握程度确定成绩等第。

“未来路赴美高中学习预备班”还专门为学有余力的优秀学生开设美国的 SAT 考试辅导课程和美国大学预修课程 AP 课程，这部分是选修课程。学生可以根据自己不同的需要选择合适的课程学习。

学生参加“未来路赴美高中学习预备班”学习，有三种选择课程的方案：第一种：TOEFL+SSAT +初中文化课程+美国文化课程；第二种：TOEFL+SSAT+高中文化课程+美国文化课程；第三种：TOEFL+美国的 SAT 考试辅导课程和美国大学预修课程 AP 课程+美国文化课程。

六. 开班形式和开学时间：

“未来路赴美高中学习预备班”办班有三种形式：普通班，加强班，速成班。

学时安排与开学时间：普通班，学习时间是 11 个月，7 月 1 日开学到第二年 5 月 31 日结束。加强班，学习时间是 5 个月，1 月 4 日开学到当年 5 月 31 日结束；或 7 月 1 日开学到当年 12 月 30 日结束。速成班，学习时间是 2 个月，滚动开设。

学院每年都为有兴趣的学生和家长组织出国考察世界一流名校的游学活动。通过考察游学活动，学生和家长对美国的教育有非常直接的了解。

七. 未来规划

学生通过预备班学习取得合格的 TOEFL 成绩、合格的 SSAT 成绩和合格的文化课考核成绩以后，就可以申请美国中学。熊晓东院长为学生写推荐信，学院提供在本校学习课程的结业证书和成绩单。学院有专业人士为学生制定赴美学习计划，协助家长和学生进行申请的全程服务。整个申请过程学院提供的是免费服务。由于上海未来路进修学院熊晓东院长和美国教育有几十年的联系，有着丰富的资源，确保申请工作进行顺利录取理想的美国高中。

由于“未来路赴美高中学习预备班”课程开设齐全，教学管理严格，Elite Preparatory Academy 等美国高中认可未来路进修学院的教学水平和质量，认可“未来路赴美高中学习预备班”的课程。凡是在“未来路赴美高中学习预备班”学习并获得考核通过的学生将可以录取为他们学校的高中学生，在未来路学习的课程将被认可为他们学校高中一年的学分。

八. 师资队伍

“未来路赴美高中学习预备班”教育师资队伍雄厚，有专业的英语 TOEFL 考试学习指导老师和文化课老师。四十岁以上的是具有几十年在省市重点中学或大学工作经历具有特、高级职称或大学副教授以上职称的各学科资深教师，四十岁以下全部是毕业于国内外著名大学，有博士、硕士学位的专家型教师。这些教师学科知识功底深，熟悉 TOEFL 课程，熟悉美国 SSAT、SAT、AP 课程，熟悉初、高中文化课教材，熟悉考试大纲，精通课堂教学，有多年教学经验，特别是带领学生夺取 TOEFL 高分和文化课考试取得好成绩各自都有自己的秘诀。

九. 奖学金制度

学校设立奖学金制度，学生可以申请学校“特困生助学金”和“优秀生奖学金”。

十. 特殊服务

如果学生家长有特殊需要，学校可以一对一进行特殊服务，根据学生的实际情况专门制定一对一个性化教学计划，在一年内的任何时候，提供短期的教学培训，协助学生家长完成留学申请。

即日起接受咨询、报名

学院地址：上海市徐汇区天钥桥路 329 号 6 层（嘉汇广场）

交通路线：地铁 4 号线上海体育场站或上海体育馆站，地铁 1 号线上海体育馆站
公交天钥桥路斜土路站 120 米 44、56、122、178、218、326、342、770、864、
956、958、大桥六线、隧道二线、徐川专线等
公交天钥桥路南丹路站 130 米 15、315、733 等

报名办法：1、办理报名手续时间：每年 4 月起至 8 月底；
2、报名时须交一寸照片 3 张
3、报名地点：徐汇区零陵路 342 号 2 号楼（报名咨询请到一层 112 室）

咨询电话：400-900-1060

学院网址：www.FRTC-EDU.cn



上海未来路进修学院

学院地址：上海市徐汇区天钥桥路329号6层（嘉汇广场）

交通路线：地铁4号线上海体育场站或上海体育馆站，地铁1号线上海体育馆站

公交天钥桥路斜土路站120米44、56、122、178、218、326、342、770、864、

956、958、大桥六线、隧道二线、徐川专线等

公交天钥桥路南丹路站130米15、315、733等

联系电话：400-900-1060

电子邮件：info@frtc-edu.cn

学院网址：www.FRTC-EDU.cn

微 信：



学院公众号



高中初中辅导
在线报名



高复教育
在线报名